

Меню
8 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
каша овсяная из геркулеса жидкая	160,00	162
Какао с молоком	150,00	57
Бутерброд с джемом	30,00	66
Второй завтрак		
молоко	120,00	77
Обед		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150,00	44
Голубцы ленивые с отварным мясом	130,00	30
Салат из свеклы с чесноком	25,00	41
Компот из смородины	150,00	56
Хлеб пшенично-ржаной	30,00	101
Уплотненный полдник		
Рыба отварная (филе)	50,00	105
Картофель отварной	120,00	86
Соус польский	30,00	230
Чай с сахаром	150,00	51
Хлеб пшеничный (батон)	20,00	52

Меню
8 апреля 2024 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
каша овсяная из геркулеса жидкая	150,00	152
Какао с молоком	170,00	65
Бутерброд с джемом	50,00	110
Второй завтрак		
молоко	128,94	83
Обед		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180,00	53
Голубцы ленивые с отварным мясом	130,00	30
Хлеб пшенично-ржаной	42,00	141
Компот из смородины	180,00	67
Салат из свеклы с чесноком	30,00	49
Уплотненный полдник		
Чай с сахаром	170,00	58
Рыба отварная (филе)	70,00	147
Картофель отварной	130,00	94
Соус польский	54,00	414
Хлеб пшеничный (батон)	26,00	68